

# PATIENTENFRAGEBOGEN

## HARNINKONTINENZ

(nach Gaudenz)

Fragen	Antworten	DI	BI
<b>1. Wie oft verlieren Sie ungewollt Urin?</b>	Selten, gelegentlich	1	
	Täglich, mehrmals täglich, dauernd		1
<b>2. Wie groß ist die Urinmenge, die Sie verlieren?</b>	Einige Tropfen	1	
	Größere Mengen		1
<b>3. Das Verlieren von Urin ...</b>	... stört mich nur gelegentlich	2	
	... stört mich enorm		1
<b>4. In welchen Situationen verlieren Sie Urin?</b>	Beim Husten und Niesen	1	
	Beim Sitzen und Liegen		1
<b>5. Haben Sie Kinder geboren?</b>	Ja	1	
	Nein		0
<b>6. Wie häufig müssen Sie täglich Wasser lassen</b>	Alle 3 – 6 Stunden	3	
	Alle 1 – 2 Stunden		2
<b>7. Müssen Sie nachts Wasser lassen?</b>	Nie bis 1 mal	2	
	2 – 4 mal, häufiger		3
<b>8. Verlieren Sie auf dem Weg zur Toilette Urin?</b>	Niemals, selten	2	
	Fast immer		2
<b>9. Müssen Sie bei Harndrang sofort gehen oder können Sie warten?</b>	Kann warten, muss bald (10 – 15 Minuten) gehen	2	
	Muss sofort gehen		3
<b>10. Verspüren Sie plötzlich Harndrang und verlieren Sie kurz darauf Urin, ohne es</b>	Nie	2	

verhindern zu können?			
	Gelegentlich, häufig		3
<b>11. Verlieren Sie nachts im Schlaf Urin?</b>	Nein, nie	1	
	Häufig, regelmäßig		1
<b>12. Besteht häufiger, kaum unterdrückbarer Harndrang?</b>	Eigentlich nie, nur gelegentlich	2	
	Oft, behindert mich sehr		3
<b>13. Der häufige, kaum unterdrückbare Harndrang ist für mich ...</b>	... eigentlich kein Problem	2	
	... stört, behindert mich stark		2
<b>14. Haben Sie das Gefühl, dass die Blase nach dem Wasserlassen vollkommen leer ist?</b>	Ja	1	
	Nein		1
<b>15. Können Sie den Harnstrahl willkürlich unterbrechen?</b>	Ja	1	
	Nein		2
<b>16. Wie ist Ihr Gewicht?</b>	Über 70 kg	2	
	Unter 70 kg		0
	<b>SUMMEN</b>		

**Auswertung (DI = Dranginkontinenz, BI = Belastungsinkontinenz)**

Inkontinenz-Patienten haben einen Urge- (Drang-) und einen Streß- (Belastungs-) Score zwischen 0 und 26.

Liegt der Urge-Score zwischen 13 und 26 und der Streß-Score zwischen 0 und 6, so liegt mit sehr hoher Wahrscheinlichkeit (97%) eine Dranginkontinenz (DI) vor. 75% aller Fälle von Dranginkontinenz liegen in den Diagnosefeldern DI 1 bis DI 4.

Liegt der Streß-Score zwischen 13 und 26, der Urge-Score zwischen 0 und 6, so liegt mit hoher Wahrscheinlichkeit (87%) eine Belastungsinkontinenz (BI) vor. 81,5% aller Fälle von Belastungsinkontinenz liegen in den Diagnosefeldern BI 1 und BI 2.

Die Höhe des Scores gibt gleichzeitig einen Anhalt für die Stärke der Inkontinenz.

		Urge-Score		
		0-6	7-12	13-26
0-6	DI 3	DI 2	DI 1	
	T 1	T 1	T 1	

Streß-Score	7-12	Bl 2	DI 4	T 2
		T 2	T 3	
	13-26	Bl 1	T 2	T 2
		T 4	T 2	T 2

**Bei den Empfehlungen T 1 bis T 4 handelt es sich um die Bewertung einer Therapie mit Spasmolytika (Parasympatholytika).**

**T 1** = Medikamentöse Therapie ist angeraten.

**T 2** = Versuch einer medikamentösen Therapie ist angezeigt.

**T 3** = Medikamentöse Therapie ist möglicherweise Erfolg versprechend.

**T 4** = Medikamentöse Therapie ist nicht angezeigt.